病児保育事業

食　材　調　査

**安全に食べることができた食材に○をしてください。**

生年月日　　　　　　　　　　　　　　歳　　　ヶ月　なまえ

**初期：　七倍粥　　パン　　小麦粉製品　　豆腐　　きなこ　　しらす干し**

**たい　　かれい　　りんご　　キウイ　　バナナ　　オレンジ**

**もも**

**中期：　五倍粥　　うどん　　そうめん　　コーンフレーク　　調理牛乳**

**卵黄　　無糖ヨーグルト　　チーズ　　ささみ　　納豆　　ツナ缶**

**さけ　　カツオ　　まぐろ**

**後期：　全粥　　鶏肉　　豚肉　　牛肉　　大豆　　全卵　　サンマ**

**いわし　　ブリ**

**１歳：　ご飯　　飲用牛乳　　生クリーム　　マカロニ　　練り製品**

**以降**

**サバ　　えび　　カニ　　イカ　　ベーコン　　ハム　　ウインナ**

**ごま　　ゼラチン　　揚げ物　　パイン　　はちみつ**